

40 PREGUNTAS QUE TE AYUDARÁN A LIBERAR TU MENTE

Estas preguntas no tienen respuestas correctas o incorrectas, porque, a veces, hacer las preguntas correctas ya es la respuesta.

1. ¿Qué edad tendrías si no supieras cuántos años tienes?
2. ¿Qué es peor: fracasar o nunca haberlo intentado?
3. Si la vida es tan corta, ¿Por qué hacemos tantas cosas que no nos gustan, y porqué nos gustan tantas cosas que no hacemos?
4. Cuando todo está dicho y hecho, ¿habrás dicho más de lo que has hecho?
5. ¿Cuál es la cosa que más te gustaría cambiar en el mundo?
6. Si la felicidad fuera la dinero, ¿qué tipo de trabajo te haría rico?
7. ¿Estás haciendo realmente lo que quieres, o simplemente te conformas con lo que haces?
8. Si el promedio de vida humana fuera de 40 años, ¿cómo vivirías tu vida de una manera diferente?
9. ¿Estás más preocupado por hacer las cosas bien, o hacer las cosas correctas?
10. Estás almorzando con tres personas a las que respetas y admiras. Todos empiezan a criticar a un íntimo amigo tuyo sin saber que es tu amigo. La crítica es desagradable e injustificada. ¿Qué haces?
11. Si le pudieras ofrecer a un niño recién nacido sólo un consejo, ¿cuál sería?
12. ¿Qué es eso que sabes que haces diferente de las demás personas?
13. ¿Cómo es que las cosas que te hacen feliz a ti no hacen felices a todos?
14. ¿Cuál es esa cosa que no has hecho que realmente quieres hacer? ¿Qué te detiene?
15. ¿Estás aferrado a algo que tienes que dejar ir?
16. Si tuvieras que mudarte a una ciudad o país diferentes al actual, ¿a dónde te moverías y por qué?
17. ¿Presionas el botón del ascensor más de una vez?, ¿De verdad crees que hace al ascensor ir más rápido?
18. ¿Prefieres ser un genio preocupado o un tonto alegre?
19. ¿Has sido el tipo de amigo que quieres como amigo?
20. ¿De qué estás muy agradecido?
21. ¿Tu mayor temor se ha hecho realidad?
22. ¿Te acuerdas de ese momento hace 5 años cuando estabas muy molesto? ¿Realmente importa ahora?
23. ¿Cuál es tu recuerdo más feliz la infancia?, ¿qué es lo que lo hace tan especial?



24. ¿En qué momento de tu pasado reciente te has sentido más apasionado y vivo?
25. ¿Si no es ahora, entonces cuándo?
26. ¿Si no lo has logrado aún, qué tienes que perder?
27. ¿Alguna vez has estado con alguien, no habéis hablado de nada, y te has ido con la sensación de que acabas de tener la mejor conversación que nunca habías tenido?
28. ¿Es posible saber, sin lugar a dudas, lo que es bueno y qué es malo?
29. ¿Si ganases un millón de euros, dejarías tu trabajo?
30. ¿Preferirías tener menos trabajo que hacer, o más trabajo que hacer que realmente disfrutes?
31. ¿Sientes que has vivido este día cientos de veces antes?
32. Si supieras que todo el mundo sabe que iba a morir mañana, ¿a quién visitarías hoy?
33. ¿Estarías dispuesto a reducir tu esperanza de vida por 10 años por llegar a ser extremadamente atractivo o famoso?
34. ¿Cuál es la diferencia entre estar vivo y estar viviendo de verdad?
35. ¿Cuándo es hora de dejar de calcular los riesgos y las recompensas, y simplemente seguir adelante y hacer lo que sabes es lo correcto?
36. Si aprendemos de nuestros errores, ¿por qué estamos siempre teniendo tanto miedo de cometerlos?
37. ¿Qué harías diferente si supieras que nadie te juzga?
38. ¿Cuándo fue la última vez que te percastaste del sonido de tu propia respiración?
39. ¿Qué amas? ¿Alguna de tus acciones recientes ha expresado abiertamente este amor?
40. Hay decisiones que están siendo tomadas en estos momentos por ti. La pregunta es: ¿Las estás tomando tú, o estás dejando que otros las tomen por ti?



HAZ EZAZU...

Har ezazu esertzeko denbora, pentsatzeko, gogoetarako...
eta ezagutuko duzu indarraren sekretua.

Har ezazu jolasteko denbora, imajinatzeko, amets egiteko...
eta ezagutuko duzu gaztetasunaren sekretua.

Har ezazu irakurtzeko denbora, bila jarduteko, entzuteko...
eta ezagutuko duzu jakituriaren sekretua.

Har ezazu loturak egiteko denbora, maitatzeko, maitatua izateko...
eta ezagutuko duzu Jainkoaren sekretua.

Har ezazu barrerako denbora, dantzarako, katurako...
eta ezagutuko duzu bizipozaren sekretua.

Har ezazu emateko denbora, partekatzeko, banatzeko...
eta ezagutuko duzu bizitzaren sekretua.

Anonimoa

Autor desco nocido

