

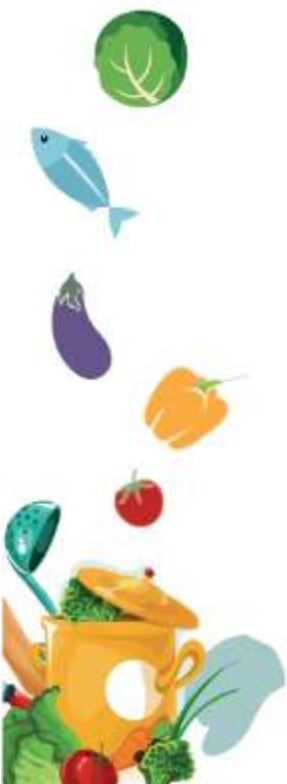
Arrautzarik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 806 Lip. 31 P. 41 H.C. 78 - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia	06 Kcal 811 Lip. 37 P. 35 H.C. 81 ● Zerba eta ziazerba purea - Txerri gihar xerra plantxan saltsan letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	07 Kcal 614 Lip. 17 P. 25 H.C. 88 ● Porrusalda ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	08 Kcal 1047 Lip. 34 P. 53 H.C. 129 - Makarroi zuriak tomatearekin - Txahal okela gisatua barazkiekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	09 Kcal 710 Lip. 16 P. 41 H.C. 89 - Indaba zuriak - Abadira xerra laban eginda azenarioarekin ● Fruta Ogia
12 Kcal 609 Lip. 17 P. 25 H.C. 90 ● Kalabaza eta azenario krema ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	13 Kcal 742 Lip. 33 P. 46 H.C. 62 - Jardineria zopa - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	14 Kcal 891 Lip. 14 P. 29 H.C. 158 - Garbantzuak - Arroza baratzeko barazkiekin ● Fruta Ogia	15 Kcal 757 Lip. 29 P. 35 H.C. 88 ● Patatak errioxar erara - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia	16 Kcal 798 Lip. 34 P. 41 H.C. 80 - Barazki menestra - Oilasko bularkiak plantxan saltsan letxugarekin ● Fruta Ogia
19 Kcal 669 Lip. 16 P. 37 H.C. 81 - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia	20 Kcal 768 Lip. 24 P. 50 H.C. 85 ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Zaporedun jogurta Ogia	21 Kcal 639 Lip. 26 P. 33 H.C. 68 - Minestrone zopa - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan letxugarekin ● Fruta Ogia	22 Kcal 963 Lip. 30 P. 51 H.C. 121 - Makarroi salteatuak - Txahal guisatua barazki saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	23 Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90 - Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
26 Kcal 735 Lip. 30 P. 30 H.C. 85 ● Barazki purea - Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	27 Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90 ● Patatak marinela erara - %100 txahal hanburgesa saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	28 Kcal 743 Lip. 39 P. 30 H.C. 66 - Ziazerba sueztituak - Oilasko hegotoxoak letxugarekin ● Fruta Ogia	29 Kcal 786 Lip. 22 P. 44 H.C. 95 - Garbantzuak - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia	

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 798 Lip. 31 P. 40 H.C. 77 - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia	06 Kcal 809 Lip. 33 P. 25 H.C. 97 ● Zerba eta ziazerba purea - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	07 Kcal 874 Lip. 35 P. 19 H.C. 118 ● Patatak saltsa berdean - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	08 Kcal 953 Lip. 36 P. 32 H.C. 121 - Espagetiak napolitar erara - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	09 Kcal 827 Lip. 25 P. 43 H.C. 96 - Indaba zuriak - Abadira xerra erromatar erara maionesarekin ● Fruta Ogia
12 Kcal 805 Lip. 30 P. 26 H.C. 108 ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	13 Kcal 908 Lip. 38 P. 42 H.C. 99 - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	14 Kcal 891 Lip. 14 P. 29 H.C. 158 - Garbantzuak - Arroza baratzeke barazkiekin ● Fruta Ogia	15 Kcal 864 Lip. 35 P. 38 H.C. 97 ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia	16 Kcal 830 Lip. 34 P. 43 H.C. 84 - Barazki menestra - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin ● Fruta Ogia
19 Kcal 730 Lip. 17 P. 40 H.C. 89 - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia	20 Kcal 722 Lip. 19 P. 49 H.C. 85 ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Zaporedun jogurta Ogia	21 Kcal 717 Lip. 26 P. 19 H.C. 101 - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia	22 Kcal 1008 Lip. 37 P. 35 H.C. 130 - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	23 Kcal 946 Lip. 24 P. 34 H.C. 141 - Indaba gorriak - San jakoboa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
26 Kcal 768 Lip. 31 P. 32 H.C. 89 ● Barazki purea - Txerri eskalopea liz entsaladarekin ● Fruta Ogia	27 Kcal 795 Lip. 34 P. 28 H.C. 91 ● Patatak marinela erara - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	28 Kcal 685 Lip. 28 P. 17 H.C. 86 - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia	29 Kcal 858 Lip. 27 P. 47 H.C. 102 - Garbantzuak - Legatza menier saltsan - Zaporedun jogurta Ogia	

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Esneki eta Arrainik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

				01	Kcal 950 Lip. 29	P. 54 H.C. 115		02	Kcal 665 Lip. 19	P. 37 H.C. 85			
										<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Indioilar bularkiak plantxan saltsan letxugarekin ● Fruta Ogia 			
05	Kcal 806 Lip. 31	P. 41 H.C. 78		06	Kcal 784 Lip. 34	P. 28 H.C. 85		07	Kcal 682 Lip. 19	P. 38 H.C. 89			
	<ul style="list-style-type: none"> - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia 				<ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Soja jogurta Ogia 			<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Indioilar bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 					
								08	Kcal 1008 Lip. 34	P. 60 H.C. 110			
									<ul style="list-style-type: none"> - Espageti zuriak tomatearekin - Txahal okela gisatua barazkiekin - Soja jogurta Ogia 		09	Kcal 757 Lip. 20	P. 48 H.C. 90
											<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan ● Fruta Ogia 		
12	Kcal 701 Lip. 22	P. 16 H.C. 109		13	Kcal 883 Lip. 39	P. 44 H.C. 87		14	Kcal 891 Lip. 14	P. 29 H.C. 158			
	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 			<ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Soja jogurta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Arroa baratzeko barazkiekin ● Fruta Ogia 		15	Kcal 813 Lip. 34	P. 46 H.C. 77			
									<ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Txahal xerra plantxan saltsan - Soja jogurta Ogia 		16	Kcal 830 Lip. 34	P. 43 H.C. 84
											<ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin ● Fruta Ogia 		
19	Kcal 741 Lip. 22	P. 45 H.C. 82		20	Kcal 743 Lip. 25	P. 53 H.C. 73		21	Kcal 717 Lip. 26	P. 19 H.C. 101			
	<ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Txahal xerra plantxan saltsan ● Fruta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Soja jogurta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 		22	Kcal 927 Lip. 30	P. 58 H.C. 102				
									<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Txahal guisatua barazki saltsan - Soja jogurta Ogia 		23	Kcal 749 Lip. 17	P. 50 H.C. 92
											<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Indioilar bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 		
26	Kcal 768 Lip. 31	P. 32 H.C. 89		27	Kcal 745 Lip. 30	P. 37 H.C. 77		28	Kcal 685 Lip. 28	P. 17 H.C. 86			
	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri eskalopea liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - %100 txahal hanburgesa saltsan - Soja jogurta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 		29	Kcal 803 Lip. 23	P. 56 H.C. 85				
									<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Indioilar bularkiak plantxan saltsan - Soja jogurta Ogia 				

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Sojazko jogurta; Orlando edo IAN tomate frijitua; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

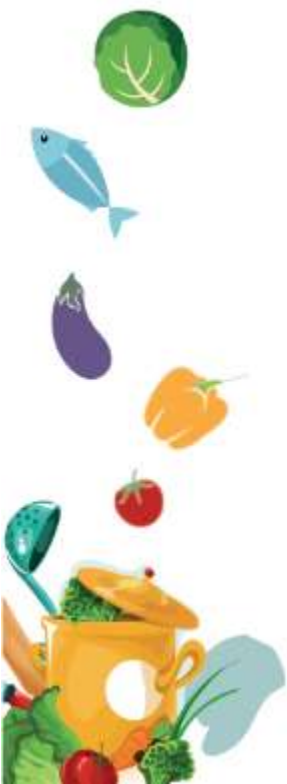


Txerririk Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 798 Lip. 31 P. 40 H.C. 77	06 Kcal 767 Lip. 30 P. 20 H.C. 99	07 Kcal 874 Lip. 35 P. 19 H.C. 118	08 Kcal 1019 Lip. 32 P. 57 H.C. 122	09 Kcal 827 Lip. 25 P. 43 H.C. 96
<ul style="list-style-type: none"> - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Espagetiak napolitar erara - Txahal okela gisatua barazkiekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Abadira xerra erromatar erara maionesarekin ● Fruta Ogia
12 Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109	13 Kcal 742 Lip. 33 P. 46 H.C. 62	14 Kcal 891 Lip. 14 P. 29 H.C. 158	15 Kcal 781 Lip. 27 P. 34 H.C. 97	16 Kcal 793 Lip. 31 P. 42 H.C. 82
<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Arroza baratzeko barazkiekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Legatza saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin ● Fruta Ogia
19 Kcal 730 Lip. 17 P. 40 H.C. 89	20 Kcal 722 Lip. 19 P. 49 H.C. 85	21 Kcal 669 Lip. 28 P. 15 H.C. 88	22 Kcal 952 Lip. 30 P. 55 H.C. 114	23 Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90
<ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Txahal guisatua barazki saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
26 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112	27 Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90	28 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86	29 Kcal 858 Lip. 27 P. 47 H.C. 102	
<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - %100 txahal hanburgesa saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan - Zaporedun jogurta Ogia 	

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Zeliako Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 731 Lip. 40 P. 23 H.C. 69 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko hegotoxak patatekin ● Fruta Ogia 	06 Kcal 810 Lip. 40 P. 20 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	07 Kcal 611 Lip. 24 P. 21 H.C. 77 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	08 Kcal 1047 Lip. 40 P. 48 H.C. 119 <ul style="list-style-type: none"> - Makarroi zuriak tomatearekin - Txahal okela gisatua barazkiekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	09 Kcal 711 Lip. 22 P. 36 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Abadira xerra laban eginda azenarioarekin ● Fruta Ogia
12 Kcal 702 Lip. 29 P. 12 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	13 Kcal 743 Lip. 40 P. 42 H.C. 51 <ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	14 Kcal 892 Lip. 20 P. 24 H.C. 148 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Arroz baratzeko barazkiekin ● Fruta Ogia 	15 Kcal 758 Lip. 35 P. 31 H.C. 77 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia 	16 Kcal 799 Lip. 40 P. 37 H.C. 69 <ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko bularkiak plantxan saltsan letxugarekin ● Fruta Ogia
19 Kcal 574 Lip. 28 P. 21 H.C. 55 <ul style="list-style-type: none"> - Zerba sueztituak - Abadira xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia 	20 Kcal 769 Lip. 31 P. 45 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Zaporedun jogurta Ogia 	21 Kcal 670 Lip. 34 P. 10 H.C. 78 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	22 Kcal 964 Lip. 36 P. 46 H.C. 111 <ul style="list-style-type: none"> - Makarroi salteatuak - Txahal guisatua barazki saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	23 Kcal 682 Lip. 22 P. 33 H.C. 80 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
26 Kcal 736 Lip. 36 P. 26 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	27 Kcal 794 Lip. 38 P. 32 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - %100 txahal hanburgesa saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	28 Kcal 686 Lip. 35 P. 12 H.C. 76 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	29 Kcal 786 Lip. 29 P. 40 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia 	

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Arroz/artozko irina; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

