

## Zeliako Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

<b>04</b> Kcal 702 Lip. 29 P. 12 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Patata tortila liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>05</b> Kcal 739 Lip. 40 P. 42 H.C. 51 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinera zopa</li> <li>- Txahal zankarra piperrekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>06</b>	<b>07</b> Kcal 758 Lip. 35 P. 31 H.C. 77 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatak errioxar erara</li> <li>- Legatz xerra laban eginda saltsa leunean</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>08</b>
<b>11</b> Kcal 574 Lip. 28 P. 21 H.C. 55 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zerba suezituak</li> <li>- Abadira xerra laban eginda saltsa leunean</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>12</b> Kcal 769 Lip. 31 P. 45 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabazin krema</li> <li>- Oilasko iztar errea barazkiekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>13</b> Kcal 705 Lip. 35 P. 11 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Patata eta piper tortila letxugarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>14</b> Kcal 964 Lip. 36 P. 46 H.C. 111 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Makarroi salteatuak</li> <li>- Txahal guisatua barazki saltsan</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>15</b> Kcal 682 Lip. 22 P. 33 H.C. 80 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba gorriak</li> <li>● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>
<b>18</b> Kcal 736 Lip. 36 P. 26 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Barazki purea</li> <li>- Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>19</b> Kcal 794 Lip. 38 P. 32 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatak marinel erara</li> <li>- %100 txahal hanburgesa saltsan</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>20</b> Kcal 686 Lip. 35 P. 12 H.C. 76 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziazerba suezituak</li> <li>- Patata tortila letxugarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>21</b> Kcal 747 Lip. 27 P. 37 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbantzuak</li> <li>- Legatz xerra laban eginda saltsa leunean</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>22</b> Kcal 1128 Lip. 33 P. 40 H.C. 164 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroza tomatearekin</li> <li>- Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin</li> <li>- Arrautzesnea</li> <li>Ogia</li> </ul>
<b>25</b>	<b>26</b> Kcal 623 Lip. 26 P. 16 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Urdaiazpiko egosi tortila letxugarekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>27</b> Kcal 677 Lip. 22 P. 33 H.C. 78 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba zuriak</li> <li>● Bakailaoa laban eginda</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>28</b> Kcal 827 Lip. 42 P. 29 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatak saltsa berdean</li> <li>- Oilasko hegtoxoak patatekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>29</b> Kcal 680 Lip. 32 P. 30 H.C. 65 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Arroz/artozko irina; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

