

Régimen No Cerdo

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

04 Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz ● Fruta Pan 	05 Kcal 738 Lip. 33 P. 46 H.C. 62 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa jardinera - Zancarrón de ternera con pimientos - Yogur natural azucarado Pan 	06	07 Kcal 781 Lip. 27 P. 34 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Merluza en salsa americana - Yogur sabores Pan 	08
11 Kcal 730 Lip. 17 P. 40 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz integral - Filete de abadejo en salsa marinera ● Fruta Pan 	12 Kcal 722 Lip. 19 P. 49 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con judías, zanahoria y patata - Yogur sabores Pan 	13 Kcal 705 Lip. 28 P. 15 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Tortilla de patata y pimientos con lechuga ● Fruta Pan 	14 Kcal 952 Lip. 30 P. 55 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines salteados al estilo oriental - Guisado de ternera en salsa de verduras - Yogur natural azucarado Pan 	15 Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas ● Bacalao al horno con ensalada liz ● Fruta Pan
18 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura - Huevos villaroy con ensalada liz ● Fruta Pan 	19 Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la marinera - Hamburguesa de ternera 100% en salsa - Yogur natural azucarado Pan 	20 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Espinacas rehogadas - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 	21 Kcal 818 Lip. 25 P. 44 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Merluza en salsa meniere ● Fruta Pan 	22 Kcal 1014 Lip. 29 P. 20 H.C. 170 <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Varitas de verdura con pimientos verdes - Postre dulce Pan
25	26 Kcal 711 Lip. 28 P. 22 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de queso con lechuga - Yogur sabores Pan 	27 Kcal 676 Lip. 16 P. 38 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas ● Bacalao al horno ● Fruta Pan 	28 Kcal 819 Lip. 35 P. 33 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado Pan 	29 Kcal 858 Lip. 40 P. 17 H.C. 105 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Empanadillas de atún con ensalada liz ● Fruta Pan

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

