

Kiwirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 805 P. 26 Lip. 30 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 908 P. 42 Lip. 38 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 834 P. 38 Lip. 36 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Jogurt naturala Ogia 	08
11 Kcal 730 P. 40 Lip. 17 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	12 Kcal 692 P. 50 Lip. 20 H.C. 74 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Jogurt naturala Ogia 	13 Kcal 717 P. 19 Lip. 26 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 1008 P. 35 Lip. 37 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 946 P. 34 Lip. 24 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - San jakoboa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 768 P. 32 Lip. 31 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri eskaloopa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 795 P. 28 Lip. 34 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 685 P. 17 Lip. 28 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 818 P. 44 Lip. 25 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia 	22 Kcal 938 P. 28 Lip. 19 H.C. 163 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Gastroki fajitak - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 731 P. 41 Lip. 25 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Jogurt naturala Ogia 	27 Kcal 888 P. 39 Lip. 30 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	28 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

