

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

04 Kcal 805 P. 26 Lip. 30 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Nuggets de pollo con ensalada liz ● Fruta Pan 	05 Kcal 908 P. 42 Lip. 38 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de ave con fideos - Lomo adobado de cerdo rebozado con chips - Yogur natural azucarado Pan 	06	07 Kcal 864 P. 38 Lip. 35 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la riojana - Merluza en salsa americana - Yogur sabores Pan 	08
11 Kcal 730 P. 40 Lip. 17 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz integral - Filete de abadejo en salsa marinera ● Fruta Pan 	12 Kcal 722 P. 49 Lip. 19 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con judías, zanahoria y patata - Yogur sabores Pan 	13 Kcal 717 P. 19 Lip. 26 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de letras - Tortilla de patata y pimientos con lechuga ● Fruta Pan 	14 Kcal 1008 P. 35 Lip. 37 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines salteados al estilo oriental - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera - Yogur natural azucarado Pan 	15 Kcal 946 P. 34 Lip. 24 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - San jacobo con ensalada liz ● Fruta Pan
18 Kcal 768 P. 32 Lip. 31 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura - Escalope de cerdo con ensalada liz ● Fruta Pan 	19 Kcal 795 P. 28 Lip. 34 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la marinera - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Yogur natural azucarado Pan 	20 Kcal 685 P. 17 Lip. 28 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Espinacas rehogadas - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 	21 Kcal 818 P. 44 Lip. 25 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Merluza en salsa meniere ● Fruta Pan 	22 Kcal 938 P. 28 Lip. 19 H.C. 163 <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Fajitas Gastroki - Postre dulce Pan
25	26 Kcal 761 P. 40 Lip. 24 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Lomo fresco de cerdo rebozado con lechuga - Yogur sabores Pan 	27 Kcal 888 P. 39 Lip. 30 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave ● Fruta Pan 	28 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado Pan 	29 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Empanadillas de atún con ensalada liz ● Fruta Pan

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

