

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 805 P. 26 Lip. 30 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 908 P. 42 Lip. 38 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 864 P. 38 Lip. 35 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 730 P. 40 Lip. 17 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	12 Kcal 722 P. 49 Lip. 19 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 717 P. 19 Lip. 26 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 1008 P. 35 Lip. 37 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 946 P. 34 Lip. 24 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - San jakoboa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 768 P. 32 Lip. 31 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri eskaloopa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 795 P. 28 Lip. 34 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 685 P. 17 Lip. 28 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 818 P. 44 Lip. 25 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia 	22 Kcal 938 P. 28 Lip. 19 H.C. 163 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Gastroki fajitak - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 761 P. 40 Lip. 24 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 888 P. 39 Lip. 30 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	28 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Babarik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 805 P. 26 Lip. 30 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 908 P. 42 Lip. 38 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 864 P. 38 Lip. 35 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 730 P. 40 Lip. 17 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	12 Kcal 722 P. 49 Lip. 19 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 717 P. 19 Lip. 26 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 1008 P. 35 Lip. 37 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 946 P. 34 Lip. 24 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - San jakoboa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 768 P. 32 Lip. 31 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri eskaloopa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 795 P. 28 Lip. 34 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 685 P. 17 Lip. 28 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 818 P. 44 Lip. 25 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia 	22 Kcal 1127 P. 44 Lip. 27 H.C. 174 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin - Arrautzesnea Ogia
25	26 Kcal 761 P. 40 Lip. 24 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 888 P. 39 Lip. 30 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	28 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Kiwirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 805 P. 26 Lip. 30 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 908 P. 42 Lip. 38 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 834 P. 38 Lip. 36 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Jogurt naturala Ogia 	08
11 Kcal 730 P. 40 Lip. 17 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	12 Kcal 692 P. 50 Lip. 20 H.C. 74 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Jogurt naturala Ogia 	13 Kcal 717 P. 19 Lip. 26 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 1008 P. 35 Lip. 37 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarín salteatuak ekialdeko erara - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 946 P. 34 Lip. 24 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - San jakoboa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 768 P. 32 Lip. 31 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri eskaloopa liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 795 P. 28 Lip. 34 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 685 P. 17 Lip. 28 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 818 P. 44 Lip. 25 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia 	22 Kcal 938 P. 28 Lip. 19 H.C. 163 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Gastroki fajitak - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 731 P. 41 Lip. 25 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Jogurt naturala Ogia 	27 Kcal 888 P. 39 Lip. 30 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	28 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotxoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Obolaktobegetariano Erregimena

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEKUNA

OSTIRALA

04 Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 767 Lip. 35 P. 16 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Barazki ziriak piper gorriekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 776 Lip. 25 P. 19 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Bilaroi arrautzak - Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 595 Lip. 14 P. 22 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Zerba sueztituak ● Fruta Ogia 	12 Kcal 710 Lip. 26 P. 30 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Arrautzak tomatearekin - Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 705 Lip. 28 P. 15 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 915 Lip. 28 P. 27 H.C. 133 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Falafel hamburgesa tomatearekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 652 Lip. 14 P. 25 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Arroz entsalada ● Fruta Ogia
18 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 746 Lip. 19 P. 20 H.C. 120 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki kaneloiak - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 705 Lip. 18 P. 26 H.C. 103 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak ● Oreki entsalada ● Fruta Ogia 	22 Kcal 1014 Lip. 29 P. 20 H.C. 170 <ul style="list-style-type: none"> - Arroz tomatearekin - Barazki ziriak piper berdeekin - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 711 Lip. 28 P. 22 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Gazta tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 819 Lip. 12 P. 33 H.C. 139 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Kiribil salteatuak ● Fruta Ogia 	28 Kcal 798 Lip. 30 P. 18 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki hamburgesa piper berdeekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 669 Lip. 27 P. 25 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Arrautzak bexamelarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Txerrikirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 738 Lip. 33 P. 46 H.C. 62 <ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 781 Lip. 27 P. 34 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Legatza saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 730 Lip. 17 P. 40 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia 	12 Kcal 722 Lip. 19 P. 49 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin - Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 705 Lip. 28 P. 15 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 952 Lip. 30 P. 55 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Txahal guisatua barazki saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara - %100 txahal hanburgesa saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 818 Lip. 25 P. 44 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia 	22 Kcal 1014 Lip. 29 P. 20 H.C. 170 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Barazki ziriak piper berdeekin - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 711 Lip. 28 P. 22 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Gazta tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 676 Lip. 16 P. 38 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak ● Bakailaoa laban eginda ● Fruta Ogia 	28 Kcal 819 Lip. 35 P. 33 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegatoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 858 Lip. 40 P. 17 H.C. 105 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Atun enpanadilla liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Zeliako Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 702 Lip. 29 P. 12 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 739 Lip. 40 P. 42 H.C. 51 <ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 758 Lip. 35 P. 31 H.C. 77 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 574 Lip. 28 P. 21 H.C. 55 <ul style="list-style-type: none"> - Zerba suezituak - Abadira xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia 	12 Kcal 769 Lip. 31 P. 45 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 705 Lip. 35 P. 11 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 964 Lip. 36 P. 46 H.C. 111 <ul style="list-style-type: none"> - Makarroi salteatuak - Txahal guisatua barazki saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 682 Lip. 22 P. 33 H.C. 80 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 736 Lip. 36 P. 26 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 794 Lip. 38 P. 32 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinel erara - %100 txahal hanburgesa saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 686 Lip. 35 P. 12 H.C. 76 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba suezituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 747 Lip. 27 P. 37 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia 	22 Kcal 1128 Lip. 33 P. 40 H.C. 164 <ul style="list-style-type: none"> - Arroz tomatearekin - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin - Arrautzesnea Ogia
25	26 Kcal 623 Lip. 26 P. 16 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Urdaiazpiko egosi tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 677 Lip. 22 P. 33 H.C. 78 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak ● Bakailaoa laban eginda ● Fruta Ogia 	28 Kcal 827 Lip. 42 P. 29 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 680 Lip. 32 P. 30 H.C. 65 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Arroz/artozko irina; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



Arrautzarik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 609 Lip. 17 P. 25 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 738 Lip. 33 P. 46 H.C. 62 <ul style="list-style-type: none"> – Jardinera zopa – Txahal zankarra piperrekin – Azukredun jogurt naturala Ogia 	06	07 Kcal 757 Lip. 29 P. 35 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara – Legatz xerra laban eginda saltsa leunean – Zaporedun jogurta Ogia 	08
11 Kcal 669 Lip. 16 P. 37 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> – Dilistak arroz integralarekin – Abadira xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia 	12 Kcal 768 Lip. 24 P. 50 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema – Oilasko iztar errea barazkiekin – Zaporedun jogurta Ogia 	13 Kcal 674 Lip. 27 P. 33 H.C. 75 <ul style="list-style-type: none"> – Minestrone zopa – Txerri solomo freskoa plantxan saltsan letxugarekin ● Fruta Ogia 	14 Kcal 963 Lip. 30 P. 51 H.C. 121 <ul style="list-style-type: none"> – Makarroi salteatuak – Txahal guisatua barazki saltsan – Azukredun jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> – Indaba gorriak ● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 735 Lip. 30 P. 30 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea – Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak marinela erara – %100 txahal hanburgesa saltsan – Azukredun jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 743 Lip. 39 P. 30 H.C. 66 <ul style="list-style-type: none"> – Ziazerba sueztituak – Oilasko hegtoxoak letxugarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 746 Lip. 20 P. 41 H.C. 95 <ul style="list-style-type: none"> – Garbantzuak – Legatz xerra laban eginda saltsa leunean ● Fruta Ogia 	22 Kcal 1127 Lip. 27 P. 44 H.C. 174 <ul style="list-style-type: none"> – Arroz tomatearekin – Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin – Arrautzesnea Ogia
25	26 Kcal 729 Lip. 23 P. 39 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema – Txerri solomo freskoa plantxan saltsan letxugarekin – Zaporedun jogurta Ogia 	27 Kcal 676 Lip. 16 P. 38 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> – Indaba zuriak ● Bakailaoa laban eginda ● Fruta Ogia 	28 Kcal 830 Lip. 35 P. 33 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda – Oilasko hegtoxoak patatekin – Azukredun jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 679 Lip. 26 P. 35 H.C. 76 <ul style="list-style-type: none"> – Minestrone zopa – Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin ● Fruta Ogia

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijituak; Gallo arroz/artozko orekia; Salda eta ongarririk gabe.

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

