

Obolaktobegetariano Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA
01
02
03

Kcal 888 P. 24
Lip. 26 H.C. 137

- Kodito salteatuak
- Bilaroi arrautzak
- Azukredun jogurt naturala
Ogia

Kcal 606 P. 21
Lip. 10 H.C. 97

- Dilistak arrozarekin
- Barazki purea
- Fruta
- Ogia

06

Kcal 701 P. 16
Lip. 22 H.C. 109

- Kalabaza eta azenario krema
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

07

Kcal 964 P. 24
Lip. 40 H.C. 122

- Minestrone zopa
- Orekizko errusiar entsalada
- Azukredun jogurt naturala
Ogia

08

Kcal 633 P. 26
Lip. 25 H.C. 77

- Zerba suezituak
- Arrautzak bexamelarekin
- Fruta
- Ogia

09

Kcal 678 P. 29
Lip. 16 H.C. 95

- Indaba zuriak
- Entsalada mistoa
- Zaporedun jogurta
Ogia

10

Kcal 933 P. 16
Lip. 27 H.C. 156

- Arroz ekialdeko erara
- Barazki ziriak piper berdeekin
- Fruta
- Ogia

13

Kcal 753 P. 18
Lip. 24 H.C. 112

- Porrusalda
- Falafel hamburgesa
tomatearekin
- Fruta
- Ogia

14

Kcal 641 P. 27
Lip. 16 H.C. 83

- Dilistak
- Arroz entsalada
- Zaporedun jogurta
Ogia

15

Kcal 604 P. 16
Lip. 32 H.C. 64

- Jardinera zopa
- Gazta tortila letxugarekin
- Fruta
- Ogia

16

Kcal 864 P. 32
Lip. 15 H.C. 145

- Garbantzuak
- Kiribilak salteatuak soja eta
barazkitxoekin
- Fruta
- Ogia

17

Kcal 741 P. 16
Lip. 26 H.C. 108

- Kalabazin krema
- Bilaroi arrautzak liz
entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

20

Kcal 751 P. 14
Lip. 31 H.C. 103

- Leka suezituak
- Barazki ziriak piper gorriekin
- Fruta
- Ogia

21

Kcal 726 P. 18
Lip. 29 H.C. 93

- Minestrone zopa
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
Ogia

22

Kcal 662 P. 25
Lip. 15 H.C. 98

- Indaba gorriak
- Oreki entsalada
- Fruta
- Ogia

23

Kcal 863 P. 31
Lip. 22 H.C. 130

- Arroz zuria barazkiekin
- Arrautzak tomatearekin
- Zaporedun jogurta
Ogia

24

Kcal 691 P. 16
Lip. 17 H.C. 116

- Barazki purea
- Barazki kaneloiak
- Fruta
- Ogia

27

Kcal 588 P. 24
Lip. 14 H.C. 79

- Dilistak
- Entsalada mistoa
- Fruta
- Ogia

28

Kcal 772 P. 21
Lip. 30 H.C. 99

- Zerba eta ziazerba purea
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
Ogia

29

Kcal 758 P. 14
Lip. 28 H.C. 110

- Porrusalda
- Barazki hamburgesa piper
berdeekin
- Fruta
- Ogia

30

Kcal 925 P. 37
Lip. 27 H.C. 129

- Espagetiak napolitar erara
- Arrautzak bexamelarekin
- Azukredun jogurt naturala
Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

