

Obolaktobegetariano Erregimena
ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA

02 Kcal 595 P. 22 Lip. 14 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Zerba sueztituak ● Fruta Ogia 	03 Kcal 726 P. 30 Lip. 25 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Arrautzak tomatearekin - Zaporedun jogurta Ogia 	04 Kcal 695 P. 18 Lip. 28 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	05 Kcal 788 Lip. 19 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuta erara - Soja hanburgarekin - Azukredun jogurta Ogia
09 Kcal 726 P. 15 Lip. 23 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	10 Kcal 746 P. 20 Lip. 19 H.C. 120 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki kaneloiak - Azukredun jogurt naturala Ogia 	11 Kcal 660 P. 17 Lip. 26 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	12
16 Kcal 588 P. 24 Lip. 14 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak ● Entsalada mistoa ● Fruta Ogia 	17 Kcal 710 P. 22 Lip. 28 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Gazta tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	18 Kcal 820 P. 32 Lip. 12 H.C. 138 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 798 Lip. 30 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki hanburgarekin - Azukredun jogurta Ogia
23 Kcal 820 P. 17 Lip. 33 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema ● Barazkidun errusiar entsalada ● Fruta Ogia 	24 Kcal 767 P. 16 Lip. 35 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Barazki ziriak piper gorriekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	25 Kcal 719 P. 20 Lip. 26 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> - Ilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	26 Kcal 702 Lip. 17 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Oreki entsalada - Zaporedun jogurta Ogia
30 Kcal 636 P. 27 Lip. 16 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Soja hanburgesa tomatearekin ● Fruta Ogia 	31 Kcal 745 P. 21 Lip. 28 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 		

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

