

Arrunta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

| | | | | | | | | | |
|-----------|---|-----------|--|-----------|---|---|--|---|---|
| | | | 01 | | 02 | Kcal 949 Lip. 32 P. 45 H.C. 119 - Kodito salteatuak barregorri eta hirugiharrekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia | 03 | Kcal 725 Lip. 20 P. 39 H.C. 89 - Dilistak arrozarekin - Legatz xerra saltsa berdean ● Fruta Ogia | |
| 06 | Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109 ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia | 07 | Kcal 786 Lip. 32 P. 30 H.C. 93 - Hizki zopa - Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia | 08 | Kcal 694 Lip. 27 P. 38 H.C. 74 - Zerba suezituak - Oilasko bularkiak barregorri saltsan ● Fruta Ogia | 09 | Kcal 799 Lip. 19 P. 46 H.C. 96 - Indaba zuriak - Abadira xerra erromatar erara letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia | 10 | Kcal 891 Lip. 25 P. 43 H.C. 123 - Arroza ekialdeko erara - Txahal gisatua barazki eta ziza-saltsan ● Fruta Ogia |
| 13 | Kcal 724 Lip. 30 P. 23 H.C. 91 ● Porrusalda - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan ● Fruta Ogia | 14 | Kcal 763 Lip. 23 P. 45 H.C. 80 - Dilistak - Legatz menier saltsan - Zaporedun jogurta Ogia | 15 | Kcal 871 Lip. 29 P. 24 H.C. 130 - Euri zopa - San jakoboa letxugarekin ● Fruta Ogia | 16 | Kcal 864 Lip. 15 P. 32 H.C. 145 - Garbantzuak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta Ogia | 17 | Kcal 727 Lip. 25 P. 37 H.C. 86 ● Kalabazin krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua liz entsaladarekin ● Fruta Ogia |
| 20 | Kcal 654 Lip. 20 P. 46 H.C. 74 - Leka suezituak - Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin ● Fruta Ogia | 21 | Kcal 739 Lip. 27 P. 22 H.C. 98 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Patata tortila liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia | 22 | Kcal 764 Lip. 20 P. 44 H.C. 96 - Indaba gorriak - Legatz medailoiak saltsa berdean ● Fruta Ogia | 23 | Kcal 1081 Lip. 41 P. 36 H.C. 144 - Paella - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia | 24 | Kcal 724 Lip. 22 P. 14 H.C. 115 ● Barazki purea - Kroketak letxugarekin ● Fruta Ogia |
| 27 | Kcal 798 Lip. 31 P. 40 H.C. 77 - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia | 28 | Kcal 814 Lip. 33 P. 26 H.C. 97 ● Zerba eta ziazerbera purea - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia | 29 | Kcal 875 Lip. 35 P. 19 H.C. 118 ● Patatak saltsa berdean - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia | 30 | Kcal 953 Lip. 36 P. 32 H.C. 121 - Espagetiak napolitar erara - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia | | |

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

