

Babarik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

					01 Kcal 950 Lip. 46 P. 51 H.C. 122 - Hiru gutuziako arropa - Oilasko erregosia barazkiekin - Zaporedun jogurta Ogia	02 Kcal 806 Lip. 29 P. 35 H.C. 94 - Indaba gorriak - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan ● Fruta Ogia
05 Kcal 777 Lip. 34 P. 37 H.C. 82 - Zerba suezituak - Txerri solomo fresko arrautzatzatua txip patatekin ● Fruta Ogia	06 Kcal 817 Lip. 28 P. 37 H.C. 96 ● Patatak errioxar erara - Abadira xerra saltsa berdean - Zaporedun jogurta Ogia	07 Kcal 808 Lip. 34 P. 26 H.C. 96 ● Kalabazin krema - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia	08 Kcal 778 Lip. 19 P. 34 H.C. 107 - Indaba zuriak - Patata tortila letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	09 Kcal 902 Lip. 36 P. 35 H.C. 109 - Makarroi salteatuak barrigorri eta hirugiharrekin - Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia		
12 Kcal 737 Lip. 24 P. 31 H.C. 97 ● Porrusalda - Legatza saltsa amerikarrean ● Fruta Ogia	13 Kcal 908 Lip. 32 P. 27 H.C. 127 - Hizki zopa - San jakoboa liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia	14 Kcal 626 Lip. 16 P. 36 H.C. 73 - Dilistak barazkiekin ● Bakailaoa plantxan olio errearekin ● Fruta Ogia	15 Kcal 748 Lip. 30 P. 42 H.C. 77 ● Barazki purea - Oilasko iztar errea letxugarekin ● Fruta Ogia	16 Kcal 1110 Lip. 27 P. 45 H.C. 168 - Arroza tomatearekin - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin - Arrautzesnea Ogia		
19 Kcal 741 Lip. 28 P. 39 H.C. 82 - Leka suezituak - Oilasko bularkiak barrigorri saltsan ● Fruta Ogia	20 Kcal 889 Lip. 40 P. 32 H.C. 98 - Hegazti zopa fideoekin - Behiki eta txerri albondigak jardineria saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia	21 Kcal 657 Lip. 22 P. 17 H.C. 94 ● Kalabazin krema - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia	22 Kcal 1074 Lip. 41 P. 28 H.C. 148 - Paella - Atun enpanadillak liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia	23 Kcal 873 Lip. 28 P. 43 H.C. 102 - Garbantzuak - Abadira xerra erromatar erara maionesarekin ● Fruta Ogia		
26 Kcal 721 Lip. 21 P. 48 H.C. 85 - Dilistak - Legatz medailoiak marinel saltsan ● Fruta Ogia	27 Kcal 829 Lip. 26 P. 25 H.C. 120 ● Patatak saltsa berdean - Kroketa urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia	28 Kcal 701 Lip. 31 P. 22 H.C. 87 ● Kalabaza eta azenario krema - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan ● Fruta Ogia	29 Kcal 939 Lip. 36 P. 38 H.C. 113 - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Oilasko hegotoxak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	30 Kcal 738 Lip. 17 P. 30 H.C. 107 - Indaba zuriak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia		

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

