

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 724 P. 23
Lip. 30 H.C. 91

- **Porrusalda**
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan
- **Fruta**
- Ogia

05 Kcal 763 P. 45
Lip. 23 H.C. 80

- Dilistak
- Legatza menier saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

06 Kcal 883 P. 24
Lip. 30 H.C. 130

- Euri zopa
- San jakoboa letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

07 Kcal 856 P. 48
Lip. 22 H.C. 104

- Garbantzuak
- Abadira xerra marinela saltsan
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

08 Kcal 727 P. 37
Lip. 25 H.C. 86

- **Kalabazin krema**
- Txerri solom fresko arrautzatzatua liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

11 Kcal 786 P. 43
Lip. 35 H.C. 73

- Leka sueztituak
- Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 751 P. 22
Lip. 28 H.C. 98

- Izar zopa oilaska eta arrautzarekin
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

13 Kcal 751 P. 42
Lip. 22 H.C. 98

- Indaba gorriak
- Legatz medailoiak saltsa berdean
- **Fruta**
- Ogia

14 Kcal 1060 P. 37
Lip. 41 H.C. 137

- Paella
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean
- Zaporedun jogurta
- Ogia

15 Kcal 724 P. 14
Lip. 22 H.C. 115

- **Barazki purea**
- Kroketa letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

18 Kcal 798 P. 40
Lip. 31 H.C. 77

- Dilistak
- Oilasko hegotoxoak patatekin
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 814 P. 26
Lip. 33 H.C. 97

- **Zerba eta ziazerba purea**
- Patata eta txorizo tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

20 Kcal 875 P. 19
Lip. 35 H.C. 118

- **Patatak saltsa berdean**
- Atun enpanadilla liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

21 Kcal 954 P. 32
Lip. 36 H.C. 121

- Espagetiak napolitar erara
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

22 Kcal 827 P. 43
Lip. 25 H.C. 96

- Indaba zuriak
- Abadira xerra erromatar erara maionesarekin
- **Fruta**
- Ogia

25 Kcal 805 P. 26
Lip. 30 H.C. 109

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Oilasko nuggetak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 921 P. 42
Lip. 39 H.C. 99

- Hegazti zopa fideoekin
- Txerri solom ontzutu arrautzatzatua txip patatekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

27 Kcal 869 P. 29
Lip. 14 H.C. 151

- Garbantzuak
- Arroza baratze barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 863 P. 38
Lip. 35 H.C. 97

- **Patatak errioxar erara**
- Legatza saltsa amerikarrean
- Zaporedun jogurta
- Ogia

29 Kcal 830 P. 43
Lip. 34 H.C. 84

- Barazki menestra
- Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

● **Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.**

