

Arrunta
ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA

01	Kcal 741 Lip. 20	P. 45 H.C. 81	02	Kcal 741 Lip. 20	P. 45 H.C. 81	03	Kcal 865 Lip. 29	P. 21 H.C. 128	04	Kcal 920 Lip. 30	
				– Dilistak – Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin – Zaporedun jogurta Ogia			● Kalabazin krema – San jakoboa letxugarekin ● Fruta Ogia			– Indaba gorria – Oilasko iztar azenario eta – Zaporedun jogurta Ogia	
08	Kcal 827 Lip. 32	P. 43 H.C. 87	09	Kcal 699 Lip. 25	P. 22 H.C. 93	10	Kcal 948 Lip. 44	P. 28 H.C. 106	11	Kcal 955 Lip. 28	
	– Barazki menestra – Oilasko bularkiak saltsa horixkan ● Fruta Ogia			– Hizki zopa – Patata tortila letxugarekin – Zaporedun jogurta Ogia			● Barazki purea ● Entsalada mistoa – Behiki eta txerri albondigak jardineria saltsan ● Fruta Ogia			– Arroza saltxitxurizoarekin – Abadira xerrak – Azukredun jogurta Ogia	
15	Kcal 704 Lip. 18	P. 42 H.C. 82	16	Kcal 1016 Lip. 30	P. 32 H.C. 150	17	Kcal 739 Lip. 32	P. 22 H.C. 90	18	Kcal 830 Lip. 11	
	– Dilistak – Legatz medailoiak marinela saltsan ● Fruta Ogia			– Makarroiak tomatearekin – Kroketa urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin – Zaporedun jogurta Ogia			● Zerba eta ziazerba purea – Patata eta txorizo tortila letxugarekin ● Fruta Ogia			– Indaba zuriak – Arroza baratza ● Fruta Ogia	
22	Kcal 829 Lip. 30	P. 49 H.C. 88	23	Kcal 921 Lip. 33	P. 22 H.C. 133	24	Kcal 724 Lip. 33	P. 31 H.C. 74	25	Kcal 875 Lip. 25	
	– Ilar krema – Oilasko iztar errea piper, barregorri eta patatekin ● Fruta Ogia			● Patatak errioxar erara – Atun enpanadilla liz entsaladarekin – Azukredun jogurt naturala Ogia			– Leka sueztituak – %100 txahal hanburgesa jardineria saltsan ● Fruta Ogia			– Garbantzuak – Txerri solomondak arrautzatzatuak – Zaporedun jogurta Ogia	
29	Kcal 725 Lip. 21	P. 42 H.C. 81	30	Kcal 760 Lip. 27	P. 43 H.C. 82	31	Kcal 635 Lip. 19	P. 17 H.C. 101			
	– Dilistak – Legatza menier saltsan ● Fruta Ogia			– Euri zopa – Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin – Zaporedun jogurta Ogia			● Kalabaza eta azenario krema – Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia				

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

