

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

03 Kcal 688 Lip. 32 P. 22 H.C. 76 - Leka suezituak - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan ● Fruta Ogia	04 Kcal 729 Lip. 19 P. 32 H.C. 92 - Dilistak - Patata tortila liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia	05 Kcal 869 Lip. 25 P. 38 H.C. 123 - Makarroiak tomatearekin - Legatz xerra erromatar erara letxugarekin ● Fruta Ogia	06	07
10	11 Kcal 775 Lip. 31 P. 24 H.C. 94 ● Kalabazin krema - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	12 Kcal 896 Lip. 24 P. 40 H.C. 129 - Paella - Abadira xerra marinel saltsan ● Fruta Ogia	13 Kcal 924 Lip. 38 P. 44 H.C. 101 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Txerri solomo fresko arrautzatzatua txip patatekin - Zaporedun jogurta Ogia	14 Kcal 884 Lip. 23 P. 27 H.C. 135 - Indaba gorriak - Atun enpanadillak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
17 Kcal 739 Lip. 28 P. 25 H.C. 96 ● Barazki purea - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia	18 Kcal 788 Lip. 21 P. 53 H.C. 81 - Dilistak - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	19 Kcal 639 Lip. 17 P. 29 H.C. 91 ● Porrusalda - Legatz medailoiak galiziar erara ● Fruta Ogia	20 Kcal 864 Lip. 15 P. 32 H.C. 145 - Garbantzua barazkiekin - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta Ogia	21 Kcal 838 Lip. 30 P. 27 H.C. 113 - Euri zopa - Kroketa urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia
24 Kcal 753 Lip. 42 P. 43 H.C. 90 ● Patatak saltsa berdean - Oilasko erregosia barazkiekin ● Fruta Ogia	25 Kcal 1065 Lip. 48 P. 43 H.C. 116 ● Kalabaza eta azenario krema ● Entsalada mistoa - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Zaporedun jogurta Ogia	26 Kcal 677 Lip. 23 P. 20 H.C. 97 - Hegazti zopa fideoekin - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia	27 Kcal 811 Lip. 19 P. 49 H.C. 96 - Indaba zuriak - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	28 Kcal 921 Lip. 28 P. 30 H.C. 136 - Hiru gutiziako arroza - Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZERKO GOMENDURAK
Arroza, orekia, patata edo leikaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esneki edo fruta
Esneki	Fruta

www.gastronomiabaska.com