

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JU

03	Kcal 688 Lip. 32	P. 22 H.C. 76	04	Kcal 729 Lip. 19	P. 32 H.C. 92	05	Kcal 869 Lip. 25	P. 38 H.C. 123	06	
	<ul style="list-style-type: none"> - Vainas rehogadas - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Tortilla de patata con ensalada liz - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate - Filete de merluza romana con lechuga ● Fruta Pan 			
10			11	Kcal 775 Lip. 31	P. 24 H.C. 94	12	Kcal 896 Lip. 24	P. 40 H.C. 129	13	Kcal 924 Lip. 38
				<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - Tortilla de patata y chorizo con lechuga - Yogur natural azucarado Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Paella - Filete de abadejo en salsa marinera ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estre huevo - Lomo fresco con chips - Yogur sabores Pan
17	Kcal 739 Lip. 28	P. 25 H.C. 96	18	Kcal 788 Lip. 21	P. 53 H.C. 81	19	Kcal 639 Lip. 17	P. 29 H.C. 91	20	Kcal 864 Lip. 15
	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Pechugas de pollo rebozadas con lechuga - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Medallones de merluza a la gallega ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos co - Espirales salt verduritas ● Fruta Pan
24	Kcal 753 Lip. 42	P. 43 H.C. 90	25	Kcal 1065 Lip. 48	P. 43 H.C. 116	26	Kcal 677 Lip. 23	P. 20 H.C. 97	27	Kcal 811 Lip. 19
	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Estofado de pollo con verduras ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria ● Ensalada mixta - Lomo adobado de cerdo rebozado con chips - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de ave con fideos - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blanc - Filete de aba ensalada liz - Yogur natural Pan

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

