

COLEGIO BEGOÑA ANDRA MARI (GURUTZE)



Arrunta

ASTELEHENEA

OSTEGUNA

OSTIRRLA

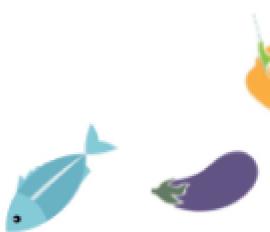
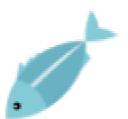
2022-2023 Ikasturtea

URTARRILA

	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRRLA
02	Kcal 963 Lip. 24 P. 43 H.C. 143	03 Kcal 811 Lip. 31 P. 38 H.C. 93	04 Kcal 692 Lip. 31 P. 24 H.C. 80	05 Kcal 840 Lip. 22 P. 48 H.C. 102
- Arroza tonataarekin - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan Fruta Ogia	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Txerri solomo ontzutu birrinzatutu letxugarekin - Arrautzesnea 	<ul style="list-style-type: none"> - Hegazi zopa fidloekin - Behiki eta txerri hanburgesa laban egindako jardineria saltsan 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Legatz xerra erromatar erara letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Atun erpanadillak liz entsaladarekin
09	Kcal 772 Lip. 30 P. 26 H.C. 96	10 Kcal 781 Lip. 28 P. 35 H.C. 95	11 Kcal 705 Lip. 23 P. 22 H.C. 98	12 Kcal 964 Lip. 48 P. 52 H.C. 118
www.zaindu! zaidez! .com	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin kremra - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas emioxar erara - Legatz medaloia saltza berdean - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ihar sueztituak - Patata tortila letxugarekin 	<ul style="list-style-type: none"> - Koditako napolitar erara - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala Ogia
16	Kcal 696 Lip. 26 P. 23 H.C. 92	17 Kcal 754 Lip. 26 P. 45 H.C. 82	18 Kcal 816 Lip. 11 P. 28 H.C. 140	19 Kcal 749 Lip. 28 P. 24 H.C. 100
Porrusalda	<ul style="list-style-type: none"> - Behiki eta txerri hanburgesa laban egindako jardineria saltsan 	<ul style="list-style-type: none"> - Euri zopa - Oilasko bularki arrautzatzuak letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Diliostak barazkiekin - Aroza baratzeko barazkiekin 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario kremra - Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia
23	Kcal 800 Lip. 35 P. 44 H.C. 76	24 Kcal 857 Lip. 29 P. 25 H.C. 121	25 Kcal 625 Lip. 19 P. 16 H.C. 94	26 Kcal 819 Lip. 22 P. 48 H.C. 96
CompromisoKode	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztituak - Oilasko iztar erreha barrengorri, azenario eta patatekin 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas saltsa berdean - Kroketak urdalazpiko egosi eta liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Patata tortila letxugarekin 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zurirak - Legatz menier saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia
30	Kcal 743 Lip. 17 P. 45 H.C. 84	31 Kcal 1030 Lip. 36 P. 29 H.C. 145		27 Kcal 905 Lip. 28 P. 32 H.C. 129
	<ul style="list-style-type: none"> - Diliostak - Abadira xerra marinel saltsan 	<ul style="list-style-type: none"> - Ihar zopa oilasko eta arrautzarekin - San jakoboa txip patatekin - Zaporedun jogurta Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin saltatutuak ekialdeko erara - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean



Mangala etxetako diagnozietako
Compromiso Goen le komunitateak



● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaleen bidez kudeatutako plateren eta egunen aderazgarri da.

