

Arrunta

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

<b>03</b> Kcal 809 P. 30 Lip. 33 H.C. 98 – Euri zopa – Behiki eta txerri albondigak jardineraren saltsan ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>04</b> Kcal 975 P. 42 Lip. 28 H.C. 136 – Arroz saltxitxa eta txorizoarekin – Legatz xerra proventzar erara limoiarekin – Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>05</b> Kcal 825 P. 43 Lip. 32 H.C. 87 – Barazki menestra – Oilasko bularkiak saltsa horixkan ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>06</b> Kcal 972 P. 36 Lip. 25 H.C. 139 – Garbantzua – San jakoboa liz entsaladarekin – Zaporedun jogurta Ogia	<b>07</b> Kcal 658 P. 17 Lip. 22 H.C. 94 ● <b>Kalabazin krema</b> – Patata tortila letxugarekin ● <b>Fruta</b> Ogia
<b>10</b> Kcal 821 P. 42 Lip. 27 H.C. 98 ● <b>Patatak errioxar erara</b> – Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin – Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>11</b> Kcal 790 P. 32 Lip. 11 H.C. 131 – Dilistak barazkiekin – Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>12</b>	<b>13</b> Kcal 697 P. 25 Lip. 29 H.C. 81 ● <b>Barazki purea</b> – Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineraren saltsan – Zaporedun jogurta Ogia	<b>14</b> Kcal 773 P. 45 Lip. 17 H.C. 98 – Indaba gorriak – Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin ● <b>Fruta</b> Ogia
<b>17</b> Kcal 744 P. 25 Lip. 27 H.C. 101 ● <b>Kalabaza eta azenario krema</b> – Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>18</b> Kcal 927 P. 40 Lip. 28 H.C. 130 – Paella – Legatza menier saltsan – Actimel Ogia	<b>19</b> Kcal 734 P. 21 Lip. 31 H.C. 90 – Leka suezituak – Patata eta txorizo tortila letxugarekin ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>20</b> Kcal 906 P. 44 Lip. 37 H.C. 88 – Garbantzua – Oilasko hegotoak liz entsaladarekin – Zaporedun jogurta Ogia	<b>21</b> Kcal 819 P. 23 Lip. 31 H.C. 111 – Hizki zopa – Kroketa urdaiazpiko egosiarekin ● <b>Fruta</b> Ogia
<b>24</b> Kcal 664 P. 18 Lip. 24 H.C. 90 ● <b>Zerba eta ziazarba purea</b> – Patata tortila liz entsaladarekin ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>25</b> Kcal 887 P. 29 Lip. 25 H.C. 127 – Dilistak – Atun enpanadillak letxugarekin – Zaporedun jogurta Ogia	<b>26</b> Kcal 712 P. 33 Lip. 22 H.C. 95 ● <b>Porrusalda</b> – Txerri eskaloopa letxugarekin ● <b>Fruta</b> Ogia	<b>27</b> Kcal 776 P. 44 Lip. 20 H.C. 92 – Indaba zuriak – Legatz medailoak saltsa berdean – Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>28</b> Kcal 934 P. 50 Lip. 31 H.C. 113 – Tallarin salteatuak ekialdeko erara – Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin ● <b>Fruta</b> Ogia
<b>31</b> Kcal 709 P. 25 Lip. 31 H.C. 83 – Izar zopa oilasko eta arrautzarekin – Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineraren saltsan ● <b>Fruta</b> Ogia				

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

