

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

03	Kcal 809 Lip. 33	P. 30 H.C. 98	04	Kcal 975 Lip. 28	P. 42 H.C. 136	05	Kcal 825 Lip. 32	P. 43 H.C. 87	06	Kcal 972 Lip. 25	P. 36 H.C. 139	07	Kcal 658 Lip. 22	P. 17 H.C. 94
<ul style="list-style-type: none"> - Euri zopa - Behiki eta txerri albondigak jardineraren saltsan ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza saltxitxa eta txorizoarekin - Legatz xerra proventzar erara limoiarekin - Azukredun jogurt naturala - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Ollasko bularkiak saltsa horixkan ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - San jakoboa liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Patata tortila letxugarekin ● Fruta - Ogia 										

10	Kcal 821 Lip. 27	P. 42 H.C. 98	11	Kcal 790 Lip. 11	P. 32 H.C. 131	12	Kcal 734 Lip. 31	P. 21 H.C. 90	13	Kcal 697 Lip. 29	P. 25 H.C. 81	14	Kcal 773 Lip. 17	P. 45 H.C. 98
<ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin - Azukredun jogurt naturala - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Dillistak barazkiekin - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineraren saltsan - Zaporedun jogurta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin ● Fruta - Ogia 											

17	Kcal 744 Lip. 27	P. 25 H.C. 101	18	Kcal 927 Lip. 28	P. 40 H.C. 130	19	Kcal 734 Lip. 31	P. 21 H.C. 90	20	Kcal 906 Lip. 37	P. 44 H.C. 88	21	Kcal 819 Lip. 31	P. 23 H.C. 111
<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Ollasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella - Legatza menier saltsan - Actimel - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Leka suetzituak - Patata eta txorizo tortila letxugarekin ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Ollasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Kroketa urdaiazpiko egosiarekin ● Fruta - Ogia 										

24	Kcal 664 Lip. 24	P. 18 H.C. 90	25	Kcal 887 Lip. 25	P. 29 H.C. 127	26	Kcal 712 Lip. 22	P. 33 H.C. 95	27	Kcal 776 Lip. 20	P. 44 H.C. 92	28	Kcal 934 Lip. 31	P. 50 H.C. 113
<ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Dillistak - Atun enpanadillak letxugarekin - Zaporedun jogurta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Txerri eskalopea letxugarekin ● Fruta - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Legatz medalloiak saltsa berdean - Azukredun jogurt naturala - Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Ollasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin ● Fruta - Ogia 										

31	Kcal 709 Lip. 31	P. 25 H.C. 83												
<ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa ollasko eta arrautzarekin - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineraren saltsan ● Fruta - Ogia 														

 ● Puntu hau gure **KODE** Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BATZARREN HARTUTAKO JAKIAK
AFALTZEKO USURERUOKAK

- Arroza, orrisa, patata edo lehiakak
 - Barazkiak
 - Haragiak
 - Arrainak
 - Arrozak
 - Fruta
 - Esneak
 - Fruti
- Barazki edo errioxar gordin edo prestabak
 - Arroza, orrisa edo patata
 - Arraila edo arrautza
 - Haragia edo arrautza
 - Arrautza edo haragia
 - Fruta
 - Esneak edo fruta
 - Fruti

