

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 686 P. 26
Lip. 30 H.C. 80

- Euri zopa
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan
- **Fruta**
- Ogia

06

07 Kcal 658 P. 17
Lip. 24 H.C. 90

- Leka suezituak
- Patata tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

08 Kcal 948 P. 44
Lip. 23 H.C. 140

- Hiru gutziako arroza
- Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

09 Kcal 804 P. 43
Lip. 23 H.C. 94

- Garbantzuak
- Legatz xerra saltsa berdean
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 858 P. 33
Lip. 30 H.C. 106

- Dilistak
- Oilasko nuggetak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

13 Kcal 946 P. 43
Lip. 25 H.C. 129

- Makarroiak napolitar erara
- Abadira xerra marinela saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

14 Kcal 832 P. 29
Lip. 34 H.C. 101

- Izar zopa oilasko eta arrautzarekin
- Behiki eta txerri albondigak jardineria saltsan
- **Fruta**
- Ogia

15 Kcal 862 P. 55
Lip. 22 H.C. 100

- Indaba gorriak
- Oilasko bularkiak barregorri saltsan
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

16 Kcal 640 P. 16
Lip. 20 H.C. 98

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Patata eta kalabazin tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 812 P. 45
Lip. 30 H.C. 91

- **Patatak saltsa berdean**
- Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

20 Kcal 1058 P. 28
Lip. 31 H.C. 165

- Arroza tomatearekin
- Kroketa urdaiazpiko egosiarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

21 Kcal 654 P. 21
Lip. 33 H.C. 70

- Zerba suezituak
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan
- **Fruta**
- Ogia

22 Kcal 842 P. 47
Lip. 23 H.C. 97

- Garbantzuak
- Legatz xerra piperradarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

23 Kcal 674 P. 31
Lip. 23 H.C. 83

- **Barazki purea**
- Txerri eskalopea liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 782 P. 29
Lip. 33 H.C. 90

- Hegazti zopa fideoekin
- Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

27 Kcal 832 P. 28
Lip. 11 H.C. 148

- Dilistak barazkiekin
- Arroza baratzeko barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 700 P. 23
Lip. 19 H.C. 106

- Ilar krema
- Patata tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

29 Kcal 867 P. 41
Lip. 25 H.C. 119

- Kiribil salteatuak barregorri eta hirugiharrekin
- Legatz medailoiak marinela saltsan
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

30 Kcal 830 P. 41
Lip. 31 H.C. 85

- Indaba zuriak
- Oilasko hegotoxoak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

- Arroza, orekia, patata edo leikaleak
- Barazkiak
- Haragiak
- Arrainak
- Arrautza
- Fruta
- Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

- Barazki edo ortuak gordin edo prestatuak
- Arroza, orekia edo patatak
- Arraina edo arrautza
- Haragia edo arrautza
- Arraina edo haragia
- Esnekia edo fruta
- Fruta

www.gastronomiabaska.com

